



Urząd Miejski w Łowiczu



LSA „PASIACZEK”



OSiR w Łowiczu

# REGULAMIN

1. **Nazwa imprezy:**
  - **XXIII ŁOWICKI BIEG TRZEŻWOŚCI O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA ŁOWICZA,**
2. **Termin:** sobota – **3 października 2015 roku.**
3. **Cel imprezy:**
  - Popularyzacja sportu i zdrowego trybu życia,
  - Życie bez używek,
  - Propagowanie biegów przełajowych,
  - Propagowanie kultury kibicowania wśród dzieci i młodzieży.
4. **Organizatorzy:**
  - Urząd Miejski w Łowiczu.
  - Łowickie Stowarzyszenie Abstynenckie „PASIACZEK”.
  - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu.
5. **Miejsce:** park Błonie w Łowiczu, ul. Błonie.
6. **Kategorie wiekowe i dystanse:**

Godz. 10.00:	Otwarcie XXIII ŁBT i (muszla koncertowa),
Godz. 10.05:	Wyjście na trasę ( <i>rozgrzewka w okolicach miejsca startu</i> ),
Godz. 10.10:	Przedszkolaki (rocz. 2009 i młodszy) chłopcy, dziewczęta- 100 m,
Godz. 10.15:	SP - Klasy I-II (rocz. 2008-2007) dziewczęta - 200 m,
Godz. 10.25:	SP - Klasy I-II (rocz. 2008-2007) chłopcy - 300 m,
Godz. 10.30:	SP - Klasy III-IV (rocz. 2006-2005) dziewczęta- 400 m
Godz. 10.35:	SP - Klasy V-VI (rocz. 2004-2003) dziewczęta- 500 m,
Godz. 10.40:	SP - Klasy III-IV (rocz. 2006-2005) chłopcy - 600 m,
Godz. 10.45:	SP - Klasy V-VI (rocz. 2004-2003) chłopcy- 700 m,
Godz. 10.50:	Gimnazja (rocz. 2000-2002) dziewczęta- 900 m,
Godz. 10.55:	Gimnazja (rocz. 2000-2002) chłopcy - 1400 m,
Godz. 11.00:	<b>XXII Łowickie Bieg Trzeźwości</b> - bieg główny pow. 16. lat- <b>5000 m.</b>
- Nagrody:**
  - Indywidualne: za miejsca I-III w każdej z dziewięciu kategorii wiekowych oraz w biegu głównym - dyplomy, medale i nagrody rzeczowe.
7. **Skrócony regulamin:**
  1. Prawo startu mają zawodnicy, którzy zostaną zgłoszeni do sekretariatu XXIII Łowickiego Biegu Trzeźwości (czynny w godz. 9.00-9.45).
  2. Zgłoszenia szkół na druku dostarczonym przez organizatora imprezy.
  3. Zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego.
  4. Zawodnicy startują w obuwiu sportowym **bez kołców.**
  5. Godzina rozpoczęcia poszczególnych biegów może ulec zmianie.
  6. Przewidywany jest poczęstunek dla wszystkich uczestników.

DYREKTOR  
Ośrodek Sportu i Rekreacji  
w Łowiczu  
mgr Zbigniew Kuczyński