

# I NOCNY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI w Łowiczu

## REGULAMIN

### I. CEL IMPREZY

1. Godne upamiętnienie rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości,
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej,
3. Propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia, promowanie prozdrowotnych, społecznych, wychowawczych i edukacyjnych wartości sportu,
4. Promocja miasta Łowicza

### II. ORGANIZATORZY

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu, ul. Jana Pawła II 3, 99-400 Łowicz, [www.osir.low.pl](http://www.osir.low.pl), tel. 46 8375601, fax. 46 8370300, email: [osir@osir.lowicz.pl](mailto:osir@osir.lowicz.pl)

### III. WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Urząd Miejski w Łowiczu

### IV. TERMIN. MIEJSCE, TRASA

1. 10 listopada 2019 (niedziela) Łowicz – start i meta – stadion im. 10 Pułku Piechoty przy ulicy Jana Pawła II 3.
2. Start biegu godz. 18:15
3. Limit czasu: 90 minut.
4. Dystans 10 km ulicami Łowicza, nawierzchnią asfaltową i nawierzchnią z kostki brukowej. Trasa posiada atest PZLA. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym. Punkty odżywcze: jeden na jednym okrążeniu
5. Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego limitu czasu (90 minut) pozostaną na trasie, czynią to na własną odpowiedzialność i ryzyko, dostosowując się do wymogów przepisu o ruchu drogowym i

kodeksu cywilnego. Organizator nie ponosi w takim przypadku odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu tych uczestników.

6. Po ukończeniu biegu dla uczestników przewidziany jest ciepły posiłek.

## V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Bieg ma charakter otwarty
2. Prawo startu mają osoby z rocznika 2004 r. i starsi.
3. Osoby, które ukończyły 18 lat zobowiązane są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do aktywności fizycznej lub złożenie podpisu pod oświadczeniem udziału na własną odpowiedzialność.
4. Osoby poniżej 18. roku życia muszą posiadać podpisaną zgodę i oświadczenie rodziców i przybyć na zawody z opiekunem .
5. Zgłoszenie do zawodów, wraz z pobraniem numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Zakres szczegółowy przedmiotowych zgód jest określony w formularzu oświadczenia, który stanowi załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.
6. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Każdy zawodnik musi stawić się osobiście do biura zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać ważny dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów – Łowicz, hala OSiR nr 1 ul. Jana Pawła II 3 w dniu 10.11.2019r. w godz. 15:00-17:45.
7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest:
  - a) dokonanie zgłoszenia do udziału w I Nocnym Biegu Niepodległości w formie elektronicznej, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego umieszczonego na stronie [www.osir.low.pl/](http://www.osir.low.pl/) w zakładce BiegNiepodległości
  - b) dokonanie opłaty rejestracyjnej
  - c) zapoznanie się i wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego regulaminu i tym samym pełną akceptację niniejszych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania
  - d) podpisanie oświadczenia o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność, mając na uwadze ryzyko i niebezpieczeństwo związane z charakterem i długością trasy biegu, oraz o stanie

- zdrowia pozwalający na start w zawodach (zgodnie z treścią załącznika nr 1 do niniejszego regulaminu). Podpisanie oświadczenia RODO.
8. Osoby, które dokonały opłaty startowej, a nie widnieją na liście startowej dostępnej na stronie internetowej, winne są okazać w biurze zawodów potwierdzenie nadania/dokonania przelewu.
  9. Zawodników obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.
  10. Pomiar czasu, kolejność zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym za pomocą chipa (umiejscowionego na sznurowadle buta)
  11. Numer wraz z chipem zawodnik otrzyma w pakiecie startowym. Zawodnik, który na mecie nie będzie posiadał numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
  12. Szatnia i pomieszczenie depozytowe, z których będą mogli korzystać uczestnicy, mieścić się będą w hali OSiR nr 1 w Łowiczu przy ulicy Jana Pawła II 3 w godzinach 15:00-19:30. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu, będzie się odbywało za okazaniem numeru depozytowego wydanego przez organizatorów. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za przechowywane rzeczy
  13. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe w szatki, depozycie.
  14. Numery startowe przydzielane są zgodnie z kolejnością zgłoszeń w biurze zawodów. Zabroniony jest start osób z numerem przypisanym do innego zawodnika, jak również nie dopuszcza się możliwości zamiany numerów pomiędzy zawodnikami. W takich przypadkach zawodnicy będą dyskwalifikowani.
  15. Osoby pokonujące trasę w sposób niedozwolony /skrącanie/ zostaną zdyskwalifikowane.
  16. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej, zaleca się start w koszulce okolicznościowej wchodzącej w skład pakietu uczestnika.

## **VI. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do udziału w biegu przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza rejestracyjnego na stronie internetowej stronie [www.osir.lowicz.pl/](http://www.osir.lowicz.pl/) w zakładce BiegNiepodległości do 28 października 2019r. Zgłoszenie do tego terminu gwarantuje pełny pakiet startowy. Po tym

- terminie możliwa jest dalsza rejestracja, bez gwarancji otrzymania pakietu. (będzie można otrzymać w terminie późniejszym koszulkę)
2. W skład pakietu uczestnika wchodzi:
    - numer startowy
    - chip do pomiaru czasu (do zwrotu po biegu)
    - pamiątkowa koszulka wykonana z materiału oddychającego z krótkim rękawem w kolorze białym
    - opaska LED
    - dyplom za ukończenie biegu
  3. Za zgłoszenie zawodnika do biegu uważa się pełne wypełnienie formularza rejestracyjnego, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej.
  4. Opłata startowa wynosi 50 zł.
  5. Wpisowe należy wpłacać na konto bankowe organizatora: 36 2030 0045 1110 0000 0238 8470 z opisem: imię i nazwisko, bieg
  6. Opłata startowa nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na innego uczestnika.

## **VII. KLASYFIKACJE**

1. W I Nocnym Biegu Niepodległości w Łowiczu będą prowadzone następujące klasyfikacje zawodników:
  - a) generalna kobiet i mężczyzn
  - b) wiekowa kobiet i mężczyzn
2. Klasyfikacja generalna zawodników (kobiet i mężczyzn) sporządzona będzie na podstawie czasów rzeczywistych netto (liczonych od przekroczenia linii startu przez zawodnika), podobnie mierzone będą czasy w klasyfikacjach wiekowych.

## **VIII. NAGRODY**

1. Każdy zawodnik, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal
2. Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, za zajęcie miejsc od 1 do 10 otrzymają puchary i dyplomy  
Uhonorowany też będzie dyplomem i pucharem 101 zawodnik.
3. Organizator przewiduje również ufundowanie nagród rzeczowych w kategoriach open kobiet i mężczyzn
4. Nagrody zostaną wręczone ok. godz. 19:15-20:00

## **IX. WYNIKI**

1. Wyniki biegu zostaną umieszczone na stronie [www.osir.lowicz.pl/](http://www.osir.lowicz.pl/) w zakładce BiegNiepodleglosci

## **X. BEZPIECZEŃSTWO ZAWODNIKÓW**

1. Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu drogowym, zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na jego całej trasie.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu
3. Zawodnicy winni się stosować do zaleceń i poleceń Policji, Straży Pożarnej i służby porządkowej Organizatorów.
4. Wszyscy zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
6. Zabrania się poruszania po trasie biegu na rolkach, rowerami, jak również uczestnictwa w biegu ze zwierzętami
7. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, mając na uwadze ryzyko i niebezpieczeństwo związane z charakterem i długością biegu oraz swój stan zdrowia pozwalający na start w biegu.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator nie odpowiada za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy zawodników
3. Protesty dotyczące wyników biegu należy składać do organizatora na adres e-mail: [osir@osir.lowicz.pl](mailto:osir@osir.lowicz.pl) , w terminie 24 godzin od zakończenia zawodów. Protesty rozstrzygane będą w terminie 2 dni od dnia ich wpływu, przy czym po tym terminie wyniki biegu będą już wynikami oficjalnymi.
4. Organizator ma prawo do dokonania zmian w niniejszym regulaminie. Ewentualne późniejsze zmiany regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na stronie internetowej organizatora.

5. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator

## **XII. DODATKOWE INFORMACJE**

1. Kierownictwo biegu:
  - Zbigniew Kuczyński (dyrektor OSiR Łowicz - dyrektor Biegu
  - Krzysztof Olko (menedżer sportu) – z-ca dyrektora Biegu

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu, ul. Jana Pawła II 3, 99-400  
Łowicz

[www.osir.lowicz.pl](http://www.osir.lowicz.pl) , e-mail: [osir@osir.lowicz.pl](mailto:osir@osir.lowicz.pl)

Tel. (46) 837 51 06