



REGULAMIN

X Crossu Rowerowego im. Mariana Dymka, 1 października 2023 r. (niedziela)

1. Cel imprezy:

- a) popularyzacja i rozwój kolarstwa górskiego w regionie, aktywnego wypoczynku wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- b) integracja środowisk kolarskich.
- c) popularyzacja jazdy rowerem jako źródła zdrowia i ekologicznego podróżowania,

2. Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu, Urząd Miejski w Łowiczu

3. Miejsce i termin:

- a) Lasek Miejski – polana ogniskowa
- b) 1 października 2023 r. (niedziela), godz. 11:00

4. Prawo startu:

Prawo do startu ma każdy zawodnik, który spełnia wszystkie poniższe warunki:

- a) podpisanie listy startowej równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów (w przypadku osób niepełnoletnich listę podpisuje rodzic/prawny opiekun. Dopuszcza się też przedłożenie pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego na udział w zawodach),
- b) posiadanie numeru startowego umieszczonego na kierownicy roweru lub na ubraniu
- c) jazda w kasku sztywnym,
- d) rower dowolny (z wyłączeniem rowerów ze wspomaganie elektrycznym)

5. Zapisy i zgłoszenia:

- a) zapisy i zgłoszenia w biurze zawodów w dniu imprezy w godz. 10:00-12:30, Lasek Miejski – polana ogniskowa.

6. Trasa , dystans i kategorie:

- a) trasa poprowadzona jest wąskimi ścieżkami gruntowymi wewnątrz i na skraju lasu.

b) mała pętla – 1900 m

duża pętla – 3900 m

c) kategorie:

wyścig główny - 5 dużych pętli zawodnicy zaawansowani, 3 duże pętli, zawodnicy niezaawansowani, start godz.

11:00

I – kategoria open ZAWODNICY ZAAWANSOWANI , 5x3,9 km = 19,5 km

- kategoria Open kobiet

- kategoria Open kobiet

kategoria open ZAWODNICY NIEZAAWANSOWANI, 3x3,9 km = 11,7 km

- kategoria Open mężczyzn

- kategoria Open mężczyzn

II - wyścigi dla dzieci- (chłopcy i dziewczęta oddzielnie) – starty od godz. 12:30

- kategoria wiekowa 6 lat i młodsi (rocznik 2017 i młodsi) – mała pętla – 1900 m

- kategoria wiekowa 7-8 lat (rocznik 2016-2015) – mała pętla – 1900 m

- kategoria wiekowa 9-10 lat (rocznik 2014-2013) – mała pętla – 1900 m

- kategoria wiekowa 11-12 lat (rocznik 2012-2011) – dwie małe pętli – 3800 m

- kategoria wiekowa 13-15 lat (rocznik 2010-2008) – dwie małe pętli – 3800 m

W przypadku małej ilości zgłoszonych zawodników, organizator zastrzega sobie prawo do łączenia startów poszczególnych kategorii wiekowych.

Chłopcy i dziewczęta w danej kategorii wiekowej w przypadku małej ilości zgłoszonych zawodników będą startowali razem, natomiast klasyfikacja końcowa będzie oddzielna. Godziny startów mogą w poszczególnych kategoriach mogą ulec zmianie.

ZAWODY TYLKO DLA ROWERÓW TRADYCYJNYCH (BEZ WSPOMAGANIA ELEKTRYCZNEGO)

7. Wyścig w danej kategorii wiekowej odbędzie się przy zgłoszeniu minimum 4 zawodników.

8. Zawodnikom zabrania się: skracania wyznaczonej trasy, opuszczania okrążeń, korzystania z pomocy technicznej, wymiany roweru, zasłaniania numeru startowego oraz stosowania zabronionych środków dopingujących.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy lub liczby okrążeń z powodu załamania pogody lub innych zdarzeń losowych.

10. na dwóch odcinkach zawodnicy przecinać będą trasę dopuszczoną do ruchu (zabezpieczoną przez odpowiednie służby)

11. Wszyscy uczestnicy muszą przedstawić zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub podpisać na miejscu stosowne oświadczenie

12. Nagrody i świadczenia dla zawodników:

a) za zajęcie I, II i III miejsca puchary, dyplomy i nagrody,

13. Postanowienia końcowe:

a) nieobecność na punkcie kontrolnym skutkuje dyskwalifikacją,

b) sędzia zawodów może w uzasadnionych przypadkach zastosować karę w postaci upomnienia lub dyskwalifikacji,

c) zawodnicy biorą udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za następstwa wypadków zaistniałych podczas trwania zawodów, jak również za zniszczenie, zagubienie lub kradzież rowerów i rzeczy na terenie rozgrywania zawodów.

d) w kwestiach spornych i nieobjętych tym regulaminem decyduje organizator.

e) organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie;

f) organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia zawodnika przy stwierdzeniu zatajenia jego problemów zdrowotnych, braku, niesprawnego roweru;

g) organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia zawodnika przy stwierdzeniu zatajenia jego problemów zdrowotnych, braku, niesprawnego roweru;

h) podczas całej trasy należy przestrzegać ochrony oraz regulaminu pobytu w lesie.

i) uczestnicy w poszczególnych kategoriach startują ze startu wspólnego.

j) na trasie ustawione będą punkty kontrolne.

k) we wszystkich sprawach nie ujętych w Regulaminie decyduje Sędzia Główny.

14. Informacje:

a) na stronie organizatora: www.osir.low.pl

b) na stronie internetowej facebook: <https://www.facebook.com/osirlowicz>

Wszyscy uczestnicy muszą przedstawić zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub podpisać na miejscu stosowne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania kolarstwa górskiego i startu na własną odpowiedzialność.

PATRONAT : Marszałek Województwa Łódzkiego – Grzegorz Szrejber, Burmistrz Miasta Łowicza – Krzysztof Jan Kaliński