DZIEWCZĘTA **7 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100	7,8				25
99				37	
98		188			
97		187	9,8		
96	7,9			36	
95		186			
94			9,9		24
93		185		35	
92	8,0	184	10,0		
91		183			
90		182	10,1	34	
89	8,1	181			23
88		180	10,2		
87		179		33	
86	8,2	178	10,3		
85				32	22
84		175	10,4		
83	8,3			31	
82		172	10,5		21
81	8,4		10,6	30	
80		169	10,7		20
79	8,5	167	10,8	29	
78		165	11,0		19
77	8,6	163	11,1	28	18
76		161	11,3		
75	8,7	159	11,4	27	17
74		157	11,6		
73	8,8	155	11,7	26	16
72		153	11,9		15
71	8,9	151	12,0	25	
70	9,0	149	12,2		14
69	9,1	148	12,3	24	13
68	9,2	146	12,5		
67	9,3	144	12,6	23	12
66	9,4	142	12,7		
65	9,5	140	12,9	22	11
64	9,6	139	13,0		10
63	9,7	137	13,2	21	
62	9,8	135	13,3		9
61	9,9	133	13,5	20	
60	10,0	132	13,7		8
59	10,3	130	13,8	19	7
58	10,4	128	14,0		
57	10,6	126	14,1	18	6
56	10,7	125	14,2		5
55	10,8	123	14,4	17	
54	10,9	121	14,5		4
53	11,0	119	14,7	16	3
52	11,1	118	14,8		

51	11,2	116	15,0		2
50	11,3	114	15,1	15	
49	11,4	112	15,2		1
48	11,5	110	15,4	14	
47	11,6	109	15,5		0
46	11,8	107	15,7	13	- 1
45	11,9	105	15,8		
44	12,0	103	16,0	12	- 2
43	12,1	102	16,1		
42	12,2	100	16,3	11	- 3
41	12,3	98	16,4		
40	12,4	96	16,6	10	- 4
39	12,6	94	16,7		- 5
38	12,7	92	16,9	9	
37	12,8	90	17,0		- 6
36	12,9	89	17,2	8	- 7
35	13,0	88	17,3		- 8
34	13,1	86	17,5	7	
33	13,2	85	17,6		- 9
32	13,4	83	17,7	6	- 10
31	13,5	81	17,9		
30	13,6	79	18,0	5	- 11
29	13,7	77	18,2		- 12
28	13,8	75	18,3	4	
27	13,9	74	18,5		- 13
26	14,0	72	18,6	3	- 14
25	14,1	70	18,8		- 15
24	14,2	68	18,9	2	
23	14,3	67	19,1		- 16
22	14,4	65	19,2	1	- 17
21	14,5	63	19,4		- 18
20			19,5		
19	14,8	60			- 19
18			19,6		
17	15,1	57			- 20
16	15,2		19,7		
15	15,3	54			- 21
14			19,8		
13	15,4	51			- 22
12			19,9		
11	15,5	49			- 23
10			20,0		
9	15,6	46			- 24
8		45	20,1		
7	15,7	44			- 25
6		43	20,2		
5	15,8	42			- 26
4		41			
3	15,9	40	20,3		- 27
2		39			
1					

CHŁOPCY **7 LAT**

Punktacja	Bieg na 50 m	Skok w dal z miejsca	Bieg 4x10 m	Siady z leżenia	Skłon tułowia
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100	6,8				24
99		199		38	
98			9,7		
97		198			
96	6,9				
95		197	9,8		
94		196		37	23
93	7,0	195			
92		194	9,9		
91		193			
90	7,1	192		36	
89		191	10,0		22
88	7,2	190			
87		189	10,1	35	
86	7,3	188			
85			10,2		21
84	7,4	185		34	
83			10,3		
82	7,5	182		33	20
81			10,4		
80	7,6	179		32	19
79	7,7	177	10,5		18
78	7,8	175	10,6	31	
77	7,9	173	10,7		17
76	8,0	171	10,8	30	16
75	8,1	169	10,9		
74	8,2	167	11,1	29	15
73	8,4	166	11,2		14
72	8,5	164	11,4	28	
71	8,6	162	11,5		13
70	8,7	160	11,6	27	12
69	8,8	158	11,8		
68	8,9	156	11,9	26	11
67	9,0	154	12,1		10
66	9,1	153	12,2	25	
65	9,2	151	12,4		9
64	9,3	149	12,5	24	
63	9,5	147	12,6		8
62	9,6	145	12,8	23	
61	9,7	143	12,9		7
60	9,8	141	13,1	22	6
59	9,9	139	13,2		
58	10,0	137	13,4	21	5
57	10,1	136	13,5		
56	10,2	134	13,6	20	4
55	10,3	132	13,8		3
54	10,5	130	14,0	19	
53	10,6	128	14,1		2
52	10,7	126	14,2	18	
51	10,8	124	14,3		1
50	10,9	122	14,5	17	0
49	11,0	120	14,6		

48	11,1	118	14,8	16	- 1
47	11,2	117	14,9		
46	11,3	116	15,1	15	- 2
45	11,5	114	15,2		
44	11,6	112	15,4	14	- 3
43	11,7	110	15,5		
42	11,8	108	15,6	13	- 4
41	11,9	106	15,8		
40	12,0	104	15,9	12	- 5
39	12,1	102	16,1		
38	12,2	101	16,2	11	- 6
37	12,3	99	16,4		
36	12,5	97	16,5	10	- 7
35	12,6	95	16,6		- 8
34	12,7	93	16,8	9	
33	12,8	91	16,9		- 9
32	12,9	89	17,1	8	- 10
31	13,0	87	17,2		
30	13,1	85	17,4	7	- 11
29	13,2	83	17,5		
28		81	17,6	6	- 12
27	13,3	79	17,8		
26		77	17,9	5	- 13
25	13,4	75	18,1		
24		73	18,2	4	- 14
23	13,5	71	18,4		
22		69	18,5	3	- 15
21	13,6		18,6		
20		66	18,8	2	-16
19	13,7		18,9		
18		63	19,0	1	- 17
17			19,1		
16	13,8	60	19,2		- 18
15		59	19,3		
14		58	19,4		
13	13,9	57	19,5		- 19
12		56			
11			19,6		
10	14,0	55			- 20
9			19,7		
8		54			
7	14,1		19,8		- 21
6		53			
5			19,9		
4	14,2				- 22
3		52	20,0		
2					
1			20,1		- 23

DZIEWCZĘTA **8 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100	7,5	204	9,6		
99		203		39	25
98		202			
97		201	9,7		
96	7,6	200			
95		199	9,8	38	
94		198			24
93			9,9		
92	7,7	195			
91			10,0	37	
90		192			
89	7,8		10,1		23
88		189		36	
87			10,2		
86	7,9	186			
85			10,3	35	
84		183			22
83	8,0		10,4	34	
82		180			
81	8,1		10,5	33	21
80		177	10,6		
79	8,2	175	10,7	32	20
78		174	10,8		19
77	8,3	172	10,0	31	
76		170	11,1		18
75	8,4	168	11,3	30	
74		166	11,4		17
73	8,5	164	11,5	29	16
72		163	11,7		
71	8,6	161	11,8	28	15
70	8,7	159	12,0		14
69	8,8	157	12,1	27	
68	9,0	155	12,2		13
67	9,1	153	12,3	26	
66	9,2	151	12,5		12
65	9,3	150	12,6	25	11
64	9,4	148	12,7		
63	9,5	146	12,9	24	10
62	9,6	144	13,0	23	9
61	9,7	142	13,1		
60	9,8	140	13,3	22	8
59	9,9	138	13,4		
58	10,0	137	13,5	21	7
57	10,1	135	13,7		6
56	10,3	133	13,8	20	
55	10,4	131	14,0		5
54	10,5	129	14,1	19	
53	10,6	127	14,2		4
52	10,7	126	14,4	18	3

51	10,8	124	14,5		
50	10,9	122	14,6	17	2
49	11,0	120	14,7		1
48	11,1	118	14,9	16	
47	11,2	116	15,0		0
46	11,3	114	15,1	15	- 1
45	11,4	112	15,3		
44	11,5	110	15,4	14	- 2
43	11,7	108	15,5		
42	11,8	106	15,7	13	- 3
41	11,9	104	15,8		
40	12,0	102	16,0	12	- 4
39	12,1	100	16,1		- 5
38	12,2	98	16,2	11	
37	12,3	96	16,3		- 6
36	12,4	94	16,5	10	
35	12,5	92	16,6		- 7
34	12,6	90	16,7	9	- 8
33	12,7	88	16,8		
32	12,8	86	16,9	8	- 9
31	13,0	84			- 10
30	13,1	82	17,0	7	
29	13,2				- 11
28	13,3	79	17,1	6	- 12
27	13,4				
26	13,5	76	17,2	5	- 13
25	13,6				- 14
24	13,7	73	17,3	4	- 15
23	13,8				
22	13,9	70	17,4	3	- 16
21	14,0				- 17
20		67			- 18
19	14,3		17,5	2	
18		64			- 19
17	14,6		17,6		- 20
16		61		1	
15	14,7		17,7		- 21
14		58			
13	14,8		17,8		- 22
12		55			
11	14,9	54	17,9		- 23
10		53			
9	15,1	52	18,1		- 24
8		51			
7	15,2	50	18,2		- 25
6		49			
5	15,3	48	18,3		- 26
4		47			
3	15,4	46	18,4		- 27
2		45			
1		44			- 28

CHŁOPCY **8 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100	6,5	207			
99			9,6	39	
98		206			
97			9,7		24
96	6,6	205			
95			9,8		
94		204		38	
93	6,7		9,9		
92		203			23
91			10,0		
90	6,8	202		37	
89		201	10,1		
88	6,9	200			22
87		199	10,2	36	
86	7,0	198			
85		197	10,3		21
84	7,1			35	
83		194	10,4		
82	7,2			34	20
81		191	10,5		
80	7,3			33	19
79	7,4	188	10,6		
78	7,5	186		32	18
77	7,7	184	10,7		17
76	7,8	182		31	
75	7,9	180	10,8		16
74	8,0	178		30	15
73	8,1	176	10,9		
72	8,2	174	11,0	29	14
71	8,3	172	11,1		
70	8,5	170	11,2	28	13
69	8,6	168	11,4		12
68	8,7	166	11,5	27	
67	8,8	164	11,7		11
66	8,9	162	11,8	26	
65	9,0	160	12,0		10
64	9,1	158	12,1	25	9
63	9,2	156	12,2		
62	9,3	154	12,3	24	8
61	9,4	152	12,5		
60	9,5	150	12,6	23	7
59	9,6	148	12,8		6
58	9,7	146	12,9	22	
57	9,8	144	13,0		5
56	9,9	142	13,2	21	4
55	10,0	140	13,3		
54	10,1	138	13,4	20	3
53	10,2	136	13,6		2
52	10,3	134	13,7	19	
51	10,4	132	13,9		1
50	10,5	130	14,0	18	0
49	10,6	128	14,1		

48	10,7	126	14,3	17	- 1
47	10,8	124	14,4		
46	10,9	122	14,6	16	- 2
45	11,0	120	14,7		
44	11,1	118	14,8	15	- 3
43	11,2	116	15,0		
42	11,3	114	15,1	14	- 4
41	11,4	112	15,2		- 5
40	11,5	110	15,4	13	
39	11,6	108	15,5		- 6
38	11,7	106	15,6	12	- 7
37	11,8	104	15,8		
36	11,9	102	15,9	11	- 8
35	12,0	100	16,0		
34	12,1	98	16,2	10	- 9
33	12,2	96	16,3		- 10
32	12,3	94	16,5		
31	12,4	92	16,6	9	- 11
30	12,5	90	16,8		
29	12,6	88	16,9	8	- 12
28		86	17,0		- 13
27	12,7	84	17,2	7	
26		82	17,3		- 14
25	12,8	80	17,4	6	- 15
24					
23	12,9	77	17,5	5	- 16
22					
21	13,0	74	17,6	4	- 17
20					- 18
19	13,1	71	17,7		
18		70		3	- 19
17	13,2	69	17,8		- 20
16		68			
15	13,3	67	17,9	2	- 21
14		66			
13	13,4	65	18,0		- 22
12				1	
11		64	18,1		- 23
10	13,5				
9		63	18,2		
8					- 24
7	13,6	62	18,3		
6					
5		61	18,4		- 25
4	13,7				
3		60	18,5		
2					- 26
1	13,8		18,6		

DZIEWCZĘTA **9 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100	7,0	209	9,2		
99		208		40	
98		207	9,3		25
97		206			
96	7,1	205	9,4		
95		204		39	
94		203	9,5		
93		202			
92	7,2	201	9,6		24
91		200		38	
90		199	9,7		
89	7,3	198			
88		197	9,8	37	
87		196			23
86	7,4	195	9,9		
85		194		36	
84		193	10,0		
83	7,5	192		35	22
82		191	10,1		
81	7,6			34	
80		188	10,2		21
79	7,7		10,3	33	
78		185	10,5		20
77	7,8		10,6	32	19
76		182	10,7		
75	7,9	180	10,9	31	18
74		178	11,0		17
73	8,0	176	11,1	30	
72		174	11,2		16
71	8,1	172	11,4	29	
70	8,2	170	11,5		15
69	8,3	168	11,6	28	14
68	8,4	166	11,7		
67	8,5	164	11,9	27	13
66	8,6	162	12,0		12
65	8,7	160	12,1	26	
64	8,8	158	12,2		11
63	8,9	156	12,4	25	
62	9,0	154	12,5		10
61	9,1	152	12,6	24	9
60	9,2	150	12,7		
59	9,3	148	12,9	23	8
58	9,4	146	13,0		
57	9,6	144	13,1	22	7
56	9,7	142	13,2		6
55	9,8	140	13,3	21	
54	9,9	138	13,5		5
53	10,1	136	13,6	20	
52	10,2	134	13,7		4

51	10,3	132	13,9	19	3
50	10,4	130	14,0		
49	10,5	128	14,1	18	2
48	10,6	126	14,3		1
47	10,8	124	14,4	17	
46	10,9	122	14,5		0
45	11,0	120	14,6	16	- 1
44	11,2	118	14,8		
43	11,3	116	14,9	15	- 2
42	11,4	114	15,0		
41	11,5	112	15,1	14	- 3
40	11,6	110	15,2		- 4
39	11,7	108	15,4	13	
38	11,8	106	15,5		- 5
37	11,9	104	15,6	12	- 6
36	12,0	102	15,8		
35	12,1	100	15,9	11	- 7
34	12,2	98	16,0		
33	12,3	96	16,1	10	- 8
32	12,4	94	16,3		- 9
31	12,5	92	16,4	9	
30	12,6	90	16,5		- 10
29	12,7	88	16,6	8	- 11
28	12,8	86	16,8		
27	12,9	84	16,9	7	- 12
26	13,0	82			
25	13,1	80	17,0	6	- 13
24	13,2	78			- 14
23	13,3	76	17,1	5	- 15
22	13,4	74			
21	13,5	72	17,2	4	- 16
20	13,6	70			- 17
19	13,7			3	
18		67	17,3		- 18
17	14,0			2	
16		64			- 19
15	14,3	62	17,4	1	
14		60			- 20
13	14,4	58			
12		57	17,5		- 21
11	14,5	56			
10		55			- 22
9	14,6	54	17,6		
8		53			- 23
7	14,7	52			
6		51	17,7		- 24
5	14,8	50			
4		49			- 25
3	14,9	48	17,8		
2		47			- 26
1	15,0	46			

CHŁOPCY **9 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100	6,3	216		41	
99			9,0		25
98		215			
97					
96	6,4	214	9,1		
95				40	
94		213			24
93	6,5		9,2		
92		212			
91		211		39	
90	6,6	210	9,3		23
89		209			
88		208	9,4	38	
87	6,7	207			22
86		206	9,5		
85	6,8	205		37	21
84			9,6		
83	6,9	202		36	20
82			9,7		
81	7,0	199		35	19
80	7,1	197	9,8		
79	7,2	195	9,9	34	18
78	7,3	193	10,0		17
77	7,4	191	10,1	33	
76	7,5	189	10,3		16
75	7,6	187	10,4	32	
74	7,7	185	10,5		15
73	7,8	183	10,6	31	14
72	7,9	181	10,8		
71	8,0	179	10,9	30	13
70	8,1	177	11,0		12
69	8,2	175	11,2	29	
68	8,3	173	11,3		11
67	8,4	171	11,4	28	
66	8,5	169	11,6		10
65	8,6	167	11,7	27	9
64	8,7	165	11,8		
63	8,8	163	11,9	26	8
62	8,9	161	12,1		
61	9,0	159	12,2	25	7
60	9,1	157	12,3		6
59	9,2	155	12,5	24	
58	9,3	153	12,6		5
57	9,4	151	12,7	23	4
56	9,5	149	12,9		
55	9,6	147	13,0	22	3
54	9,7	145	13,1		
53	9,8	143	13,2	21	2
52	9,9	141	13,4		
51	10,0	139	13,5	20	1
50	10,1	137	13,6		0
49	10,2	135	13,8	19	

48	10,3	133	13,9		- 1
47	10,4	131	14,0	18	
46	10,5	129	14,2		- 2
45	10,6	127	14,3	17	- 3
44	10,7	125	14,4		
43	10,8	123	14,5	16	- 4
42	10,9	121	14,7		
41	11,0	119	14,8	15	
40	11,1	117	14,9		- 6
39	11,2	115	15,1	14	
38	11,3	113	15,2		- 7
37	11,4	111	15,3	13	- 8
36	11,5	109	15,5		
35	11,6	107	15,6	12	- 9
34	11,7	105	15,7		
33	11,8	103	15,8	11	- 10
32	11,9	101	16,0		- 11
31		99	16,1	10	
30	12,0	97	16,2		- 12
29		95	16,4	9	- 13
28	12,1	93	16,5		
27		91	16,6	8	-14
26	12,2	89	16,8		
25		87	16,9	7	- 15
24	12,3	85	17,0		- 16
23		83	17,1	6	
22	12,4	81	17,2		- 17
21					- 18
20	12,5	78	17,3	5	
19					- 19
18	12,6	75	17,4		
17				4	- 20
16	12,7	72	17,5		- 21
15		71			
14	12,8	70		3	- 22
13		69	17,6		
12		68			- 23
11	12,9			2	
10		67	17,7		
9					- 24
8	13,0	66		1	
7			17,8		
6		65			- 25
5					
4	13,1	64	17,9		
3					- 26
2					
1					

DZIEWCZĘTA **10 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100	6,7		8,8	41	
99		219			
98			8,9		
97		218			25
96	6,8		9,0	40	
95		217			
94			9,1		
93		216			
92	6,9	215	9,2	39	
91		214			24
90		213	9,3		
89	7,0	212		38	
88		211	9,4		
87		210			
86	7,1	209	9,5	37	23
85			9,6		
84		206	9,7		
83	7,2		9,8	36	
82		203	9,9		22
81	7,3		10,0		
80		200	10,1	35	
79	7,4	198	10,2		21
78		196	10,4	34	
77	7,5	194	10,5		20
76		192	10,6		
75	7,6	190	10,7	33	19
74		188	10,8		18
73	7,7	186	10,9	32	
72	7,8	184	11,0		17
71	7,9	182	11,1	31	16
70	8,0	180	11,2		
69		178	11,4	30	15
68	8,1	176	11,5		
67	8,2	174	11,6	29	14
66	8,3	172	11,7		13
65	8,4	170	11,8	28	
64	8,5	168	11,9		12
63	8,6	166	12,0	27	11
62	8,7	164	12,2		
61	8,8	162	12,4	26	10
60	8,9	160	12,5		
59	9,0	158	12,6	25	9
58	9,1	156	12,7		8
57	9,2	154	12,8	24	
56	9,3	152	12,9		7
55	9,4	150	13,0	23	6
54	9,5	148	13,1		
53	9,6	146	13,2	22	5
52	9,7	144	13,4		

51	9,8	142	13,5	21	4
50	9,9	140	13,6	20	3
49	10,0	138	13,7		
48	10,1	136	13,8	19	2
47	10,2	134	14,0		1
46	10,3	132	14,1	18	
45		130	14,2		0
44	10,4	128	14,3	17	- 1
43	10,5	126	14,4		
42	10,6	124	14,6	16	- 2
41	10,7	122	14,7		- 3
40	10,8	120	14,8	15	
39	10,9	118	14,9		- 4
38	11,0	116	15,0	14	
37		114	15,1		- 5
36	11,2	112	15,3	13	- 6
35	11,3	110	15,4		
34	11,4	108	15,5	12	- 7
33	11,4	106	15,6		- 8
32	11,5	104	15,7	11	
31	11,6	102	15,9		- 9
30	11,7	100	16,0	10	- 10
29	11,8	98	16,1		
28	11,9	96	16,3	9	- 11
27	12,0	94	16,4		
26		92	16,5	8	- 12
25	12,3	90			- 13
24		88	16,6	7	
23	12,6	86			- 14
22		84	16,7	6	- 15
21	12,9	82			
20		80	16,8	5	- 16
19	13,2				- 17
18		77	16,9	4	
17	13,3				- 18
16		74	17,0	3	
15	13,4				- 19
14		71	17,1	2	
13	13,5				- 20
12		68	17,2	1	
11	13,6	67			- 21
10		66	17,3		
9	13,7	65			- 22
8		64			
7	13,8	63	17,4		- 23
6		62			
5	13,9	61			- 24
4		60	17,5		
3	14,0	59			- 25
2		58			
1	14,1	57	17,6		- 26

CHŁOPCY **10 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100	6,1	225	8,9		
99				43	
98		224			
97	6,2				25
96		223	9,0		
95					
94	6,3	222		42	
93					
92		221	9,1		24
91	6,4				
90		220		41	
89		219	9,2		
88	6,5	218			23
87		217		40	
86		216	9,3		
85	6,6	215			22
84		214		39	
83	6,7		9,4		
82		211		38	21
81	6,8		9,5		
80	6,9	208		37	20
79	7,0	206	9,6		
78	7,1	204		36	19
77	7,2	202	9,7		18
76	7,3	200		35	
75	7,4	198	9,8		17
74	7,5	196	9,9	34	16
73	7,6	194	10,0		
72	7,7	192	10,1	33	15
71	7,8	190	10,3		
70	7,9	188	10,4	32	14
69	8,0	186	10,6		13
68	8,1	184	10,7	31	
67	8,2	182	10,8		12
66	8,3	180	10,9	30	11
65	8,4	178	11,0		
64		176	11,2	29	10
63	8,5	174	11,3		9
62	8,6	172	11,4	28	
61	8,7	170	11,5		8
60	8,8	168	11,7	27	7
59	8,9	166	11,8		
58	9,0	164	11,9	26	6
57	9,1	162	12,0		
56	9,2	160	12,1	25	5
55		158	12,3		4
54	9,3	156	12,5	24	
53	9,4	154	12,6		3
52	9,5	152	12,8	23	2
51	9,6	150	12,9		
50		148	13,0	22	1
49	9,7	146	13,1		0

48	9,8	144	13,2	21	
47	9,9	142	13,4		-1
46	10,0	140	13,5	20	-2
45		138	13,6		
44	10,1	136	13,7	19	-3
43	10,2	134	13,9		
42	10,3	132	14,0	18	-4
41	10,4	130	14,1		-5
40	10,5	128	14,2	17	
39	10,6	126	14,3		-6
38	10,7	124	14,5	16	-7
37	10,8	122	14,6		
36		120	14,7	15	-8
35	10,9	118	14,8		-9
34	11,0	116	15,0	14	
33	11,1	114	15,1		-10
32	11,2	112	15,2	13	-11
31	11,3	110	15,3		
30	11,4	108	15,4	12	-12
29	11,5	106	15,6		-13
28	11,6	104	15,7	11	
27	11,7	102	15,8		-14
26		100	15,9	10	-15
25	11,8	98	16,0		
24		96	16,2	9	-16
23	11,9	94	16,3		-17
22		92	16,4	8	
21	12,0	90	16,5		-18
20		88	16,7	7	-19
19	12,1		16,8		
18		85	16,9	6	-20
17	12,2		17,0		
16		82			-21
15	12,3		17,1	5	
14		79			-22
13	12,4	78	17,2		
12		77		4	-23
11		76			
10	12,5	75	17,3		-24
9		74		3	
8					-25
7	12,6	73	17,4		
6				2	-26
5		72			
4			17,5		-27
3	12,7	71		1	
2					-28
1			17,6		

DZIEWCZĘTA **11 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100	6,5		8,6		
99				42	
98		228	8,7		
97					
96	6,6	227	8,8		
95					25
94		226	8,9	41	
93					
92	6,7	225	9,0		
91					
90		224	9,1	40	
89	6,8				24
88		223	9,2		
87				39	
86	6,9	220	9,3		
85					
84		217	9,4	38	23
83	7,0				
82		214	9,5	37	
81	7,1	212	9,6		
80		210	9,7	36	22
79	7,2	208	9,8		
78		206	9,9	35	
77	7,3	204	10,0		21
76		201	10,2	34	20
75	7,4	199	10,3		
74		197	10,4	33	19
73	7,5	195	10,5		
72	7,6	193	10,6	32	18
71	7,7	191	10,7		17
70	7,8	189	10,9	31	
69	7,9	187	11,0		16
68	8,0	185	11,1	30	15
67	8,1	183	11,2		
66		181	11,3	29	14
65	8,2	179	11,4		
64	8,3	177	11,6	28	13
63	8,4	174	11,7		12
62	8,5	172	11,8	27	
61	8,6	170	11,9		11
60		168	12,0	26	10
59	8,7	166	12,1		
58	8,8	164	12,3	25	9
57	8,9	162	12,4		
56	9,0	160	12,5	24	8
55	9,1	158	12,6		7
54		156	12,7	23	
53	9,2	154	12,9		6
52	9,3	152	13,0	22	5
51	9,4	150	13,1		

50	9,5	147	13,2	21	4
49	9,6	145	13,3		
48	9,7	143	13,4	20	3
47	9,8	141	13,6		2
46	9,9	139	13,7	19	
45	10,0	137	13,8		1
44	10,1	135	13,9	18	0
43	10,2	133	14,0		- 1
42	10,3	131	14,1	17	- 2
41	10,4	129	14,3		
40	10,5	127	14,4	16	- 3
39	10,6	125	14,5		- 4
38	10,7	123	14,6	15	
37	10,8	121	14,7		- 5
36	10,9	119	14,8	14	- 6
35	11,0	117	15,0		
34	11,1	115	15,1	13	- 7
33	11,2	113	15,2		- 8
32	11,3	111	15,3	12	
31	11,4	109	15,4		- 9
30	11,5	107	15,5	11	- 10
29	11,6	105	15,7		
28	11,7	103	15,8	10	- 11
27	11,8	101	15,9		- 12
26	11,9	99	16,0	9	
25	12,0	97	16,1		- 13
24	12,1	95	16,2	8	- 14
23		93	16,3		
22	12,4	91	16,4	7	- 15
21		89			- 16
20	12,7	87	16,5	6	
19					- 17
18	12,8	84	16,6	5	
17					- 18
16	12,9	81	16,7	4	
15					- 19
14	13,0	78		3	
13			16,8		- 20
12	13,1	75		2	
11		74			- 21
10	13,2	73	16,9	1	
9		72			- 22
8	13,3	71			
7		69	17,0		- 23
6	13,4	68			
5		67			- 24
4	13,5	66	17,1		
3		65			- 25
2	13,6	64			
1		63	17,2		- 26

CHŁOPCY **11 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100		228			
99			8,9	43	25
98		227			
97	5,9				
96		226			
95					
94	6,0	225	9,0	42	
93					24
92		224			
91	6,1	223			
90		222		41	
89	6,2	221	9,1		
88		220			23
87	6,3	219			
86		218		40	
85	6,4	217	9,2		
84		216			22
83	6,5	215		39	
82		214	9,3		
81	6,6	213			21
80		212	9,4	38	
79	6,7	211			20
78	6,8	210	9,5	37	19
77	6,9	209	9,6		
76	7,0	208	9,7	36	18
75	7,1	206	9,8		17
74	7,2	204	9,9	35	
73	7,3	202	10,0		16
72		200	10,1	34	15
71	7,4	198	10,2		
70	7,5	196	10,4	33	14
69	7,6	194	10,5		13
68	7,7	192	10,6	32	
67	7,8	190	10,7		12
66	7,9	188	10,8	31	11
65		186	11,0		
64	8,0	184	11,1	30	10
63	8,1	182	11,2		9
62	8,2	180	11,3	29	
61	8,3	178	11,4		8
60	8,4	176	11,5	28	7
59		174	11,6		
58	8,5	172	11,8	27	6
57	8,6	170	11,9		5
56	8,7	168	12,0	26	
55	8,8	166	12,1		4
54	8,9	164	12,2	25	
53		162	12,3		3
52	9,0	160	12,5	24	2
51	9,1	158	12,6		
50	9,2	155	12,7	23	1
49	9,3	153	12,8		0
48	9,4	151	12,9	22	

47	9,5	148	13,0		- 1
46		146	13,2	21	- 2
45	9,6	144	13,3		
44	9,7	141	13,4	20	- 3
43	9,8	139	13,5		
42	9,9	137	13,6	19	- 4
41	10,0	135	13,8		- 5
40		133	13,9	18	
39	10,1	131			- 6
38	10,2	128	14,0	17	- 7
37	10,3	126	14,2		
36	10,4	124	14,4	16	- 8
35	10,5	122	14,5		- 9
34		119	14,6	15	
33	10,6	117	14,7		- 10
32	10,7	115	14,8	14	- 11
31	10,8	113	15,0		
30	10,9	111	15,1	13	- 12
29	11,0	109	15,2		- 13
28		107	15,3	12	
27	11,1	105	15,4		- 14
26		103	15,5		- 15
25	11,2	101	15,7	11	
24		99	15,8		- 16
23	11,3	97	15,9	10	- 17
22		95	16,0		
21	11,4	93	16,1	9	- 18
20		91	16,2		- 19
19	11,5	90		8	
18		89	16,3		- 20
17	11,6	88			
16		87	16,4	7	- 21
15	11,7	86			
14		85	16,5		- 22
13	11,8	84		6	
12		83	16,6		- 23
11	11,9	82			
10		81	16,7	5	- 24
9	12,0				
8		80	16,8		- 25
7				4	
6	12,1	79	16,9		- 26
5					
4		78	17,0	3	- 27
3	12,2				
2		77	17,1		- 28
1				2	

DZIEWCZĘTA **12 LAT**

Punktacja	Bieg na 50 m	Skok w dal z miejsca	Bieg 4x10 m	Siady z leżenia	Skłon tułowia
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100	6,3			42	26
99			8,4		
98		239			
97			8,5		
96	6,4	238			
95			8,6	41	
94		237			
93		236	8,7		25
92	6,5	235			
91		234	8,8	40	
90		233			
89		232	8,9		
88	6,6	231			
87		230	9,0	39	24
86					
85	6,7	227	9,1		
84				38	
83		224	9,2		
82	6,8			37	23
81		221	9,3		
80	6,9	219		36	
79	6,8	217	9,4		
78	6,9	215		35	22
77		213	9,5		
76	7,0	211		34	
75	7,1	209	9,6		21
74	7,2	207		33	
73	7,3	204	9,7		20
72	7,4	202		32	19
71		200	9,8		
70	7,5	198		31	18
69	7,6	196	9,9		
68	7,7	194		30	17
67	7,8	192	10,0		16
66	7,9	190	10,1	29	
65		187	10,2		15
64	8,0	185	10,3	28	14
63	8,1	183	10,4		
62	8,2	181	10,5	27	13
61	8,3	179	10,6		
60	8,4	177	10,8		12
59		175	11,9	26	11
58	8,5	173	12,0		
57	8,6	170	12,1	25	10
56	8,7	168	12,2		9
55	8,8	166	12,3	24	
54	8,9	164	12,4		8
53	9,0	162	12,6		
52	9,1	160	12,7	23	7
51		158	12,8		6
50	9,2	156	12,9	22	

49		153	13,0		5
48	9,3	151	13,1	21	4
47	9,4	149	13,2		3
46	9,5	147	13,3	20	
45	9,6	145	13,4		2
44	9,7	143	13,5	19	1
43	9,8	142	13,6		
42	9,9	140	13,7	18	0
41		138	13,8		- 1
40	10,0	136	13,9	17	
39	10,1	134	14,0		- 2
38	10,2	132	14,2	16	- 3
37	10,3	130	14,3		
36	10,4	128	14,4	15	- 4
35		126	14,5		- 5
34	10,5	124	14,6	14	
33	10,6	122	14,7		- 6
32	10,7	120	14,8	13	- 7
31	10,8	118	14,9		- 8
30	10,9	116	15,0	12	
29	11,0	114	15,1		- 9
28	11,1	112	15,2	11	- 10
27	11,2	110	15,3		
26	11,3	108	15,4	10	- 11
25		106	15,5		- 12
24	11,6	104	15,6	9	
23		102	15,7		- 13
22	11,9	100	15,8	8	- 14
21		98	15,9		
20	12,2	96			- 15
19			16,0	7	- 16
18	12,5	93			
17			16,1		- 17
16	12,6	90		6	
15			16,2		- 18
14	12,7	87			
13			16,3	5	- 19
12	12,8	84			
11		83	16,4		- 20
10	12,9	82		4	
9		81	16,5		- 21
8	13,0	80			
7		79	16,6	3	- 22
6	13,1	78			
5		77			- 23
4	13,2	76	16,7	2	
3		75			- 24
2	13,3	74			
1		73	16,8	1	- 25

CHŁOPCY **12 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100		239			
99	5,7		8,4	44	
98		238			
97					
96		237	8,5		26
95					
94	5,8	236		43	
93			8,6		
92		235			
91					25
90	5,9	234	8,7	42	
89					
88		233	8,8		
87	6,0				24
86		232	8,9	41	
85	6,1	231			
84		230	9,0		23
83	6,2	229		40	
82		228	9,1		22
81	6,3	227	9,2		21
80		226	9,3	39	
79	6,4	225	9,4		20
78		224	9,5	38	19
77	6,5	222	9,6		
76	6,6	220	9,7	37	18
75	6,7	218	9,8		
74	6,8	216	9,9	36	17
73	6,9	214	10,0		16
72	7,0	212	10,1	35	
71	7,1	210	10,2		15
70	7,2	208	10,3	34	14
69	7,3	205	10,4		
68	7,4	203	10,5	33	13
67	7,5	201	10,6		12
66		199	10,7	32	
65	7,6	197	10,8		11
64	7,7	195	10,9	31	10
63	7,8	192	11,0		
62	7,9	190		30	9
61	8,0	188	11,1		8
60	8,1	186	11,2	29	
59		184	11,3		7
58	8,2	181	11,5	28	
57	8,3	179	11,6		6
56	8,4	177	11,7	27	5
55	8,5	175	11,8		
54	8,6	173	12,0	26	4
53		171	12,1		3
52	8,7	168	12,2	25	
51	8,8	166	12,3		2
50	8,9	164	12,4	24	
49	9,0	162	12,6		1

48	9,1	160	12,7	23	0
47		158	12,8		
46	9,2	155	12,9	22	-1
45	9,3	153	13,0		-2
44	9,4	151	13,1	21	
43	9,5	149	13,2		-3
42	9,6	147	13,3	20	-4
41	9,7	145	13,5		
40		142	13,6	19	-5
39	9,8	140	13,7		-6
38	9,9	138	13,8		
37	10,0	136	13,9	18	-7
36	10,1	134	14,0		-8
35	10,2	132	14,2	17	
34	10,3	129	14,3		-9
33		127	14,4	16	
32	10,4	125	14,5		-10
31	10,5	123	14,6	15	-11
30		121	14,7		
29	10,6	119	14,8	14	-12
28		117	14,9		-13
27	10,7	115	15,0	13	
26		113	15,1		-14
25	10,8	111	15,2		-15
24		109	15,3	12	
23	10,9	107	15,4		-16
22		105	15,5	11	-17
21	11,0	103	15,6		
20		101	15,7	10	-18
19	11,1	99	15,8		-19
18		98	15,9		
17		97	16,0	9	-20
16	11,2	96	16,1		
15		95	16,2		-21
14		94	16,3	8	
13	11,3	93	16,4		-22
12		92			
11		91	16,5	7	-23
10	11,4	90			
9		89	16,6		-24
8		88		6	
7		87	16,7		-25
6	11,5				
5		86		5	-26
4			16,8		
3		85			-27
2	11,6			4	
1		84	16,9		

DZIEWCZĘTA **13 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100	6,3	245		42	
99			8,3		
98		244			
97			8,4		
96	6,4	243			26
95			8,5	41	
94		242			
93		241	8,6		
92	6,5	240			
91		239	8,7		
90		238		40	25
89	6,6	237	8,8		
88		236			
87		235	8,9		
86	6,7	234		39	
85		233	9,0		
84		231			24
83	6,8	229	9,1	38	
82		227	9,2		
81	6,9	225	9,3		
80		223	9,4	37	
79	7,0	221	9,5		23
78		219	9,6	36	
77	7,1	217	9,7		
76		215	9,8	35	
75	7,2	213	9,9		22
74	7,3	211	10,0	34	
73	7,4	209	10,1		
72		207	10,2	33	21
71	7,5	205	10,4		
70	7,6	203	10,5	32	20
69		201	10,6		19
68	7,7	198	10,7	31	
67	7,8	197	10,8		18
66		195	10,9	30	17
65	7,9	193	11,0		
64		191	11,1	29	16
63	8,0	189	11,2		15
62		187	11,4	28	
61	8,1	185	11,5		14
60		182	11,6	27	
59	8,2	180	11,7		13
58	8,3	178	11,8	26	12
57		176	11,9		
56	8,4	174	12,0	25	11
55	8,5	172	12,1		10
54	8,6	170	12,2	24	
53		168	12,4		9
52	8,7	166	12,5	23	

51	8,8	163	12,6		8
50	8,9	161	12,7	22	7
49	9,0	159	12,8		
48	9,1	157	12,9	21	6
47		155	13,0		5
46	9,2	153	13,2	20	4
45	9,3	151	13,3		
44	9,4	149	13,,4	19	3
43		147	13,5		2
42	9,5	145	13,6	18	
41	9,6	143	13,7		1
40	9,7	141	13,9	17	0
39	9,8	139	14,0		- 1
38		137	14,1	16	
37	9,9	135	14,2		- 2
36	10,0	133	14,3	15	- 3
35	10,1	130	14,4		
34		127	14,6	14	- 4
33	10,2	125	14,7		- 5
32	10,3	123	14,8	13	
31	10,4	121	14,9		- 6
30	10,5	119	15,0	12	- 7
29	10,6	117	15,1		- 8
28	10,7	115	15,2	11	
27		113	15,3		- 9
26	11,0	111	15,4	10	- 10
25		109	15,5		
24	11,3	107	15,6	9	- 11
23		105	15,7		- 12
22	11,6	103	15,8	8	
21		101	15,9		- 13
20	11,9				- 14
19		98	16,0	7	
18	12,2				- 15
17		95	16,1		- 16
16	12,3			6	
15		92	16,2		- 17
14	12,4				
13		89	16,,3	5	- 18
12	12,5	88			
11		87	16,4		- 19
10	12,6	86		4	
9		85			- 20
8	12,7	84	16,5		
7		83		3	- 21
6	12,8	82			
5		81	16,6		- 22
4	12,9	80		2	
3		79			- 23
2	13,0	78	16,7		
1		77			- 24

CHŁOPCY **13 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100					29
99		260	8,2	42	
98					
97	5,6	259			
96					
95		258			28
94	5,7		8,3	41	
93		257			
92					
91	5,8	256			27
90				40	
89		255	8,4		
88	5,9	254			
87		253			26
86	6,0	252		39	
85			8,5		
84	6,1	249			25
83					
82	6,2	246	8,6	38	24
81					
80	6,3	243	8,7		23
79		241	8,8		22
78	6,4	239	8,9	37	
77		237	9,0		21
76	6,5	235	9,1		20
75		233	9,2		
74	6,6	231	9,3	36	19
73		229	9,4		18
72	6,7	227	9,5		
71		225	9,6	35	17
70	6,8	223	9,7		16
69	6,9	221	9,8		
68	7,0	219	9,9	34	15
67	7,1	216	10,0		14
66	7,2	214	10,1	33	13
65		212	10,3		
64	7,3	209	10,4	32	12
63	7,4	207	10,5		11
62	7,5	205	10,6	31	
61	7,6	202	10,7		10
60	7,7	200	10,8	30	9
59		198	11,0		
58	7,8	195	11,1	29	8
57	7,9	193	11,2		7
56	8,0	191	11,3	28	
55	8,1	189	11,4		6
54	8,2	186	11,5	27	5
53		184	11,7		4
52	8,3	182	11,8	26	
51	8,4	179	11,9		3
50	8,5	177	12,0	25	2
49	8,6	175	12,1		

48	8,7	172	12,2	24	1
47		170	12,3		0
46	8,8	168	12,5	23	
45	8,9	165	12,6		-1
44	9,0	163	12,7	22	-2
43	9,1	161	12,8		
42	9,2	158	12,9	21	-3
41	9,3	156	13,0		-4
40		154	13,2	20	
39	9,4	151	13,3		-5
38	9,5	149	13,4	19	-6
37	9,6	147	13,5		
36	9,7	144	13,6	18	-7
35	9,8	142	13,7		-8
34		140	13,9	17	-9
33	9,9	137	14,0		
32	10,0	135	14,1	16	-10
31	10,1	133	14,2		-11
30		130	14,3	15	
29	10,2	128	14,4		-12
28		126	14,5	14	-13
27	10,3	124	14,6		-14
26		122	14,7	13	
25	10,4	120	14,8		-15
24		118	14,9	12	
23	10,5	116	15,0		-16
22		114	15,1	11	-17
21	10,6	112	15,2		-18
20		111	15,3		
19	10,7	110	15,4	10	-19
18		109	15,5		
17		108	15,6		-20
16	10,8	107	15,7	9	
15		106	15,8		-21
14		105			
13	10,9	104	15,9	8	-22
12		103			
11		102	16,0		-23
10	11,0	101		7	
9		100	16,1		-24
8		99			
7		98	16,2	6	-25
6	11,1				
5		97	16,3		-26
4				5	
3		96	16,4		-27
2	11,2				
1		95	16,5	4	-28

DZIEWCZĘTA **14 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100				42	
99	6,2	245	8,2		
98					27
97		244	8,3		
96					
95	6,3	243	8,4	41	
94					
93		242	8,5		
92		241			
91	6,4	240	8,6	40	26
90		239			
89		238	8,7		
88	6,5	237		39	
87		236	8,8		
86		235			
85	6,6	234	8,9	38	25
84		233			
83		231	9,0		
82	6,7	229	9,1	37	
81		227	9,2		
80	6,8	225	9,3		24
79		223	9,4	36	
78	6,9	221	9,5		
77		219	9,6		
76	7,0	217	9,7	35	23
75	7,1	215	9,8		
74	7,2	213	9,9		
73	7,3	211	10,0	34	22
72		209	10,2		
71	7,4	207	10,3	33	21
70	7,5	205	10,4		20
69		203	10,5	32	
68	7,6	201	10,6		19
67	7,7	197	10,7	31	18
66		195	10,8		
65	7,8	193	11,0	30	17
64	7,9	191	11,1		16
63		189	11,2	29	
62	8,0	187	11,3		15
61		185	11,4	28	
60	8,1	182	11,5		14
59	8,2	180	11,6	27	13
58	8,3	178	11,7		
57		176	11,8	26	12
56	8,4	174	11,9		11
55	8,5	172	12,0	25	
54	8,6	170	12,1		10
53		168	12,2	24	
52	8,7	166	12,3		9

51	8,8	163	12,4	23	8
50	8,9	164	12,6		
49	9,0	162	12,7	22	7
48	9,1	160	12,8		6
47		158	12,9	21	
46	9,2	156	13,0		5
45	9,3	154	13,2	20	4
44	9,4	152	13,3		
43		150	13,4	19	3
42	9,5	148	13,5		2
41	9,6	146	13,6	18	
40	9,7	144	13,7		1
39	9,8	142	13,9	17	0
38		140	14,0		
37	9,9	138	14,1	16	- 1
36	10,0	136	14,2		- 2
35	10,1	134	14,3	15	- 3
34		132	14,4		
33	10,2	130	14,6	14	- 4
32	10,3	128	14,7		- 5
31	10,4	126	14,8	13	
30	10,5	124	14,9		- 6
29	10,6	122	15,0	12	- 7
28	10,7	120	15,1		- 8
27	10,8	118	15,2	11	
26	10,9	116	15,3		- 9
25		114	15,4	10	- 10
24	11,2	112	15,5		
23		110	15,6	9	- 11
22	11,5	108	15,7		- 12
21		106	15,8	8	
20	11,8				- 13
19		103	15,9		- 14
18	12,1			7	
17		100	16,0		- 15
16	12,2				
15		97	16,1	6	- 16
14	12,3				
13		94	16,2		- 17
12	12,4			5	
11		91	16,3		- 18
10	12,5	90			
9		89		4	- 19
8	12,6	88	16,4		
7		87			- 20
6	12,7	86		3	
5		85	16,5		- 21
4	12,8	84			
3		83		2	- 22
2	12,9	82	16,6		
1		81			- 23

CHŁOPCY **14 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100		282			30
99			7,4	44	
98		281			
97			7,5		
96		280			
95	5,5	279	7,6		
94		278		43	29
93		277	7,7		
92		276			
91		275	7,8		
90	5,6	274		42	
89		273	7,9		28
88					
87		270	8,0		
86	5,7			41	
85		267	8,1		27
84					
83	5,8	264	8,2	40	
82			8,3		26
81	5,9	261	8,4		
80		259	8,5	39	25
79	6,0	257	8,6		
78		255	8,7	38	24
77	6,1	253	8,8		23
76		251	8,9	37	22
75	6,2	249	9,0		
74		247	9,1	36	21
73	6,3	245	9,2		20
72		243	9,3	35	19
71	6,4	241	9,4		
70	6,5	239	9,5		18
69	6,6	237	9,6	34	17
68		235	9,7		
67	6,7	232	9,8	33	16
66	6,8	230	9,9		15
65	6,9	227	10,0		14
64	7,0	225	10,1	32	
63	7,1	222	10,3		13
62	7,2	220	10,4	31	12
61	7,3	217	10,5		11
60	7,4	215	10,6	30	
59		212	10,7		10
58	7,5	210	10,8	29	9
57	7,6	207	10,9		
56	7,7	205	11,0		8
55	7,8	202	11,1	28	7
54		200	11,3		6
53	7,9	197	11,4	27	
52		195	11,5		5
51	8,0	192	11,6	26	4
50	8,1	190	11,7		3
49	8,2	187	11,8	25	

48	8,3	185	11,9		2
47		182	12,0	24	1
46	8,4	180	12,1		
45	8,5	177	12,2	23	0
44	8,6	175	12,4		- 1
43	8,7	172	12,5	22	
42	8,8	170	12,6		- 2
41	8,9	167	12,7	21	- 3
40	9,0	165	12,8		- 4
39	9,1	162	12,9		
38	9,2	160	13,0	20	- 5
37	9,3	157	13,1		- 6
36	9,4	155	13,3	19	- 7
35	9,5	152	13,4		
34		150	13,5	18	- 8
33	9,6	147	13,6		- 9
32		145	13,7	17	
31	9,7	142	13,8		- 10
30		140	13,9	16	- 11
29	9,8	138	14,0		- 12
28		136	14,2	15	
27	9,9	134	14,3		- 13
26		132	14,4	14	- 14
25	10,0	130	14,5		
24		128	14,6	13	- 15
23	10,1	126	14,7		- 16
22		124	14,8	12	- 17
21	10,2	122	14,9		- 18
20		121	15,0		- 19
19	10,3	120	15,1	11	
18		119			- 20
17		118	15,2		
16	10,4	117		10	- 21
15		116	15,3		
14		115			- 22
13	10,5	114	15,4	9	
12		113			- 23
11		112	15,5		
10	10,6	111		8	- 24
9		110	15,6		
8		109			- 25
7		108	15,7	7	
6	10,7	107			- 26
5			15,8		
4		106		6	- 27
3			15,9		
2	10,8	105			
1			16,0	5	- 28

DZIEWCZĘTA **15 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100					
99		248	8,2	41	
98	6,2				
97			8,3		27
96		247			
95			8,4		
94	6,3	246		40	
93			8,5		
92		245			
91	6,4		8,6		
90		244		39	26
89		243	8,7		
88	6,5	242			
87		241	8,8		
86		240		38	
85	6,6		8,9		
84		237			25
83			9,0		
82	6,7	234	9,1	37	
81			9,2		
80	6,8	231	9,3		
79		229	9,4	36	24
78	6,9	227	9,5		
77		225	9,6	35	
76	7,0	223	9,7		
75		221	9,8	34	23
74	7,1	219	9,9		
73		216	10,1	33	
72	7,2	214	10,2		22
71		212	10,3	32	
70	7,3	210	10,4		21
69	7,4	208	10,5	31	
68		205	10,6		20
67	7,5	203	10,7	30	19
66	7,6	201	10,8		
65	7,7	199	11,0	29	18
64	7,8	197	11,1		17
63		194	11,2	28	
62	7,9	192	11,3		16
61		190	11,4	27	
60	8,0	188	11,5		15
59	8,1	186	11,7	26	14
58	8,2	183	11,8		
57		181	11,9	25	13
56	8,3	179	12,0		12
55	8,4	177	12,1	24	
54	8,5	175	12,2		11
53		172	12,3	23	
52	8,6	170	12,4		10

51	8,7	168	12,5	22	9
50	8,8	166	12,6		
49	8,9	164	12,7	21	9
48		161	12,8		8
47	9,0	159	12,9	20	
46	9,1	157	13,0		7
45	9,2	155	13,2	19	6
44	9,3	153	13,3		
43		150	13,4	18	5
42	9,4	148	13,5		4
41	9,5	146	13,7	17	
40	9,6	144	13,8		3
39		142	13,9	16	2
38	9,7	139	14,0		
37	9,8	137	14,1	15	1
36	9,9	135	14,3		0
35	10,0	133	14,4	14	- 1
34		131	14,5		
33	10,1	128	14,6	13	- 2
32	10,2	126	14,7		- 3
31	10,3	124	14,8	12	
30	10,4	122	15,0		- 4
29	10,5	120	15,1	11	- 5
28	10,6	118	15,2		- 6
27		116	15,3	10	
26	10,9	114	15,4		- 7
25		112	15,6	9	- 8
24	11,2	110	15,7		
23		108	15,8	8	- 9
22	11,5	106			- 10
21			15,9	7	
20	11,8	103			- 11
19			16,0		- 12
18	12,1	100		6	
17			16,1		- 13
16	12,2	97			
15			16,2	5	- 14
14	12,3	94			
13		93			- 15
12	12,4	92	16,3		
11		91		4	- 16
10	12,5	90			
9		89			- 17
8	12,6	88	16,4		
7		87		3	- 18
6	12,7	86			
5		85			- 19
4	12,8	84			
3		83	16,5	2	- 20
2	12,9	82			
1		81			- 21

CHŁOPCY **15 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100					32
99		297	7,2	44	
98					
97		296	7,3		
96	5,4				
95		295	7,4		
94		294		43	31
93		293	7,5		
92		292			
91	5,5	291	7,6		
90		290		42	
89			7,7		30
88		287			
87	5,6		7,8		
86		284		41	
85			7,9		29
84	5,7	281			
83			8,0	40	
82		278	8,1		28
81	5,8	276	8,2	39	
80		274	8,3		
79		272	8,4	38	27
78	5,9	270	8,5		
77		268	8,6		26
76	6,0	266	8,7	37	25
75		264	8,8		
74	6,1	262	8,9		24
73		260	9,0	36	23
72	6,2	258	9,1		22
71		256	9,2	35	
70	6,3	253	9,3		21
69		251	9,4	34	20
68	6,4	248	9,5		19
67	6,5	246	9,6		18
66	6,6	243	9,7	33	
65		241	9,8		17
64	6,7	239	9,9	32	16
63	6,8	236	10,0		
62		234	10,1	31	15
61	6,9	231	10,2		14
60	7,0	229	10,3	30	13
59		226	10,4		
58	7,1	224	10,5	29	12
57	7,2	221	10,6		11
56	7,3	219	10,7		10
55		217	10,8	28	
54	7,4	214	10,9		9
53	7,5	212	11,0	27	8
52	7,6	209	11,1		7
51		207	11,2	26	
50	7,7	204	11,3		6
49	7,8	202	11,4	25	5

48		200	11,5		4
47	7,9	197	11,6	24	
46	8,0	195	11,7		3
45	8,1	192	11,8	23	2
44		190	11,9		1
43	8,2	187	12,0		
42	8,3	185	12,1	22	0
41		182	12,2		- 1
40	8,4	180	12,3	21	- 2
39	8,5	178	12,4		
38		175	12,5	20	- 3
37	8,6	173	12,6		- 4
36	8,7	170	12,7	19	- 5
35	8,8	168	12,8		
34		165	12,9		- 6
33	8,9	163	13,0	18	- 7
32	9,0	160	13,1		- 8
31		158	13,2	17	
30	9,1	156	13,3		- 9
29	9,2	154	13,4	16	- 10
28		152	13,5		- 11
27	9,3	150	13,6	15	- 12
26	9,4	148	13,7		
25	9,5	146	13,8	14	- 13
24	9,6	144	13,9		- 14
23	9,7	142	14,0		- 15
22	9,8	140	14,1	13	
21	9,9	138	14,2		- 16
20		136	14,3	12	- 17
19	10,0	134	14,4		- 18
18		133	14,5		
17		132	14,6	11	- 19
16	10,1	131			- 20
15		130	14,7		
14		129		10	- 21
13	10,2	128	14,8		
12		127			- 22
11		126	14,9	9	
10	10,3	125			- 23
9		124	15,0		
8		123		8	- 24
7	10,4	122	15,1		
6		121			- 25
5			15,2	7	
4	10,5	120			- 26
3			15,3		
2		119		6	- 27
1	10,6		15,4		

DZIEWCZĘTA **16 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100	6,1		8,2		
99		249		41	
98			8,3		
97	6,2				
96		248	8,4		27
95					
94	6,3	247	8,5	40	
93					
92		246	8,6		
91	6,4				
90		245	8,7	39	
89		244			26
88	6,5	243	8,8		
87		242		38	
86		241	8,9		
85	6,6				
84		238	9,0	37	
83					25
82	6,7	235	9,1		
81			9,2	36	
80	6,8	232	9,3		
79		230	9,4		
78	6,9	228	9,5	35	24
77		226	9,6		
76	7,0	224	9,7		
75		222	9,8	34	
74	7,1	220	9,9		23
73		217	10,0	33	
72	7,2	215	10,1		
71		213	10,2	32	22
70	7,3	211	10,3		
69	7,4	209	10,4	31	
68	7,5	206	10,5		21
67		204	10,6	30	
66	7,6	202	10,7		20
65	7,7	200	10,8	29	
64	7,8	198	11,0		19
63		195	11,1	28	18
62	7,9	193	11,2		
61	8,0	191	11,3	27	17
60		189	11,4		
59	8,1	187	11,5	26	16
58	8,2	184	11,7		15
57	8,3	182	11,8	25	
56		180	11,9		14
55	8,4	178	12,0	24	13
54	8,5	176	12,1		
53	8,6	173	12,2	23	12
52	8,7	171	12,4		

51		169	12,5	22	11
50	8,8	167	12,6		10
49		165	12,7	21	
48	8,9	163	12,8		9
47	9,0	161	13,0	20	8
46	9,1	159	13,1		
45	9,2	157	13,2	19	7
44		154	13,3		6
43	9,3	152	13,4	18	
42	9,4	150	13,5		5
41	9,5	148	13,7	17	4
40		146	13,8		3
39	9,6	144	13,9	16	
38	9,7	142	14,0		2
37	9,8	140	14,1	15	1
36		137	14,3		
35	9,9	135	14,4	14	0
34	10,0	133	14,5		- 1
33	10,1	131	14,6	13	
32	10,2	129	14,7		- 2
31	10,3	127	14,8	12	- 3
30	10,4	125	15,0		
29	10,5	123	15,1	11	- 4
28	10,6	121	15,2		- 5
27		119	15,3	10	- 6
26	10,9	117	15,4		
25		115	15,6	9	- 7
24	11,2	113	15,7		- 8
23		111	15,8	8	
22	11,5	109			- 9
21		107	15,9	7	- 10
20	11,8				
19		104	16,0		- 11
18	12,1			6	- 12
17		101			
16	12,2		16,1		- 13
15		98			
14	12,3			5	- 14
13		95	16,2		
12	12,4	94			- 15
11		93			
10	12,5	92		4	- 16
9		91	16,3		
8	12,6	90			- 17
7		89			
6	12,7	88		3	- 18
5		87	16,4		
4	12,8	86			- 19
3		85			
2	12,9	84			- 20
1		83	16,5	2	

CHŁOPCY **16 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100		304	7,0		34
99				45	
98		303	7,1		
97	5,4				
96		302	7,2		
95					
94		301	7,3	44	33
93		300			
92	5,5	299	7,4		
91		298			
90		297	7,5	43	
89		296			32
88	5,6	295	7,6		
87				42	
86		292	7,7		
85	5,7		7,8		31
84		289	7,9	41	
83			8,0		
82	5,8	286	8,1		30
81			8,2	40	
80	5,9	283	8,3		29
79			8,4	39	
78	6,0	280	8,5		28
77		278	8,6	38	27
76	6,1	276	8,7		26
75		274	8,8	37	
74	6,2	271	8,9		25
73		269	9,0	36	24
72	6,3	266	9,1		23
71		264	9,2		
70	6,4	261	9,3	35	22
69		259	9,4		21
68	6,5	256	9,5	34	
67		254	9,6		20
66	6,6	252	9,7	33	19
65		249	9,8		
64	6,7	247	9,9	32	18
63		244	10,0		17
62	6,8	242	10,1	31	
61	6,9	239	10,2		16
60	7,0	237	10,3		15
59		234	10,4	30	14
58	7,1	232			13
57		230	10,5	29	
56	7,2	227	10,6		12
55		225	10,7	28	11
54	7,3	222	10,8		10
53	7,4	220	10,9	27	9
52	7,5	217	11,0		
51		215	11,1	26	8
50	7,6	212	11,2		7
49	7,7	210	11,3	25	6

48		208	11,4		
47	7,8	205	11,5	24	5
46	7,9	203	11,6		4
45		200	11,7	23	3
44	8,0	198	11,8		
43		196	11,9	22	2
42	8,1	193	12,0		1
41	8,2	191	12,1	21	0
40		188	12,2		
39	8,3	186	12,3	20	- 1
38	8,4	184	12,4		- 2
37		181	12,5	19	- 3
36	8,5	179	12,6		
35	8,6	176	12,7	18	- 4
34		174	12,8		- 5
33	8,7	172	12,9		- 6
32	8,8	169	13,0	17	
31	8,9	167	13,1		- 7
30	9,0	164	13,2	16	- 8
29	9,1	162	13,3		- 9
28	9,2	160	13,4	15	- 10
27	9,3	157	13,5		
26	9,4	155	13,6	14	- 11
25	9,5	152	13,7		- 12
24	9,6	150	13,8	13	- 13
23	9,7	148	13,9		
22		146	14,0	12	- 14
21	9,8	144	14,1		- 15
20		142	14,2		- 16
19	9,9	140	14,3	11	- 17
18		139	14,4		
17		138	14,5		- 18
16	10,0	137	14,6	10	- 19
15		136	14,7		
14		135	14,8		- 20
13	10,1	134	14,9	9	
12		133	15,0		- 21
11		132	15,1		
10	10,2	131	15,2		- 22
9		130	15,3	8	
8		129	15,4		- 23
7	10,3	128	15,5		
6		127	15,6		- 24
5			15,7	7	
4	10,4	126	15,8		- 25
3			15,9		
2		125			- 26
1	10,5		16,0	6	

DZIEWCZĘTA **17 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100	6,1		8,1		
99		248			
98			8,2		
97	6,2			39	
96		247	8,3		
95					27
94	6,3	246	8,4		
93				38	
92		245	8,5		
91	6,4				
90		244	8,6		
89		243		37	
88	6,5	242	8,7		26
87		241			
86		240	8,8	36	
85	6,6		8,9		
84		237	9,0		
83			9,1	35	
82	6,7	234	9,2		25
81			9,3		
80	6,8	231	9,4	34	
79		229	9,5		
78	6,9	227	9,6		
77		225	9,7	33	24
76	7,0	222	9,8		
75		220	9,9		
74	7,1	218	10,0	32	
73		216	10,1		23
72	7,2	214	10,2		
71		212	10,3	31	
70	7,3	210	10,4		
69	7,4	208	10,5	30	22
68	7,5	206	10,6		
67		204	10,7	29	
66	7,6	202	10,8		21
65	7,7	200	10,9		
64	7,8	198	11,0	28	20
63		196	11,1		
62	7,9	193	11,2	27	19
61	8,0	191	11,3		18
60		189	11,4	26	
59	8,1	187	11,5		17
58	8,2	185	11,7		16
57	8,3	183	11,8	25	15
56		181	11,9		
55	8,4	179	12,0	24	14
54	8,5	177	12,1		13
53	8,6	175	12,2	23	
52	8,7	173	12,3		12

51		171	12,4	22	
50	8,8	169	12,5		11
49	8,9	167	12,6	21	10
48		165	12,7		
47	9,0	163	12,8		9
46	9,1	161	12,9	20	8
45	9,2	159	13,0		
44		157	13,1	19	7
43	9,3	155	13,2		6
42	9,4	153	13,3	18	
41		151	13,5		5
40	9,5	149	13,6	17	4
39	9,6	146	13,7		
38	9,7	144	13,8		3
37		142	13,9	16	2
36	9,8	140	14,0		
35	9,9	138	14,1	15	1
34	10,0	136	14,2		0
33	10,1	134	14,3		- 1
32	10,2	132	14,4	14	- 2
31	10,3	130	14,5		
30	10,4	128	14,6	13	- 3
29	10,5	126	14,7		- 4
28	10,6	124	14,8	12	- 5
27		122	14,9		
26	10,9	120	15,0		- 6
25		118	15,1	11	- 7
24	11,2	116	15,2		
23		114	15,3	10	- 8
22	11,5	112	15,4		- 9
21		110	15,5	9	
20	11,8	108	15,6		- 10
19			15,7		- 11
18	12,1	105	15,8	8	
17					- 12
16	12,2	102	15,9		- 13
15				7	
14	12,3	99	16,0		- 14
13					
12	12,4	96	16,1		- 15
11		95		6	
10	12,5	94			- 16
9		93	16,2		
8	12,6	92		5	- 17
7		91			
6	12,7	90	16,3		- 18
5		89			
4	12,8	88			- 19
3		87	16,4	4	
2	12,9	86			- 20
1		85			

CHŁOPCY **17 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100					35
99	5,3	313	7,0	45	
98					
97		312	7,1		
96		311			
95		310	7,2		
94		309		44	34
93	5,4	308	7,3		
92		307			
91		306	7,4		
90		305		43	
89			7,5		33
88	5,5	302			
87			7,6		
86		299		42	
85			7,7		32
84	5,6	296			
83			7,8		
82		293	7,9	41	31
81	5,7		8,0		
80		290	8,1		30
79	5,8	288	8,2	40	
78		286	8,3		29
77	5,9	284	8,4	39	28
76		281	8,5		27
75	6,0	279	8,6	38	
74		276	8,7		26
73	6,1	274	8,8	37	25
72		272	8,9		24
71	6,2	269	9,0	36	
70		267	9,1		23
69	6,3	265	9,2	35	22
68		262	9,3		
67	6,4	260	9,4	34	21
66	6,5	257	9,5		20
65		255	9,6	33	
64	6,6	253	9,7		19
63	6,7	250	9,8	32	18
62		248	9,9		17
61	6,8	246	10,0	31	16
60	6,9	243	10,1		
59		241	10,2	30	15
58	7,0	239	10,3		14
57		236	10,4	29	
56	7,1	234	10,5		13
55		231	10,6		12
54	7,2	229	10,7	28	11
53	7,3	226	10,8		
52		224	10,9	27	10
51	7,4	222	11,0		9
50	7,5	220	11,1	26	8
49		217	11,2	25	

48	7,6	215	11,3		7
47	7,7	212	11,4	24	6
46		210	11,5		
45	7,8	207	11,6	23	5
44		203	11,7		4
43	7,9	201	11,8	22	3
42		198	11,9		
41	8,0	196	12,0		2
40	8,1	194	12,2	21	1
39		191	12,3		0
38	8,2	188	12,4	20	
37	8,3	186	12,5		-1
36		184	12,6	19	-2
35	8,4	182	12,7		
34	8,5	179	12,8	18	-3
33		177	12,9		-4
32	8,6	175	13,0	17	-5
31	8,7	`172	13,1		
30	8,8	170	13,2		-6
29	8,9	168	13,3	16	-7
28	9,0	166	13,4		-8
27	9,1	164	13,5	15	
26	9,2	162	13,6		-9
25	9,3	160	13,7	14	-10
24	9,4	158	13,8		
23	9,5	156	13,9	13	-11
22		154	14,0		-12
21	9,6	152	14,1	12	-13
20		150	14,2		
19	9,7	148	14,3		-14
18		146	14,4	11	-15
17		145	14,5		-16
16	9,8	144	14,6		
15		143	14,7	10	-17
14		142			-18
13	9,9	141	14,8		
12		140		9	-19
11		139	14,9		
10	10,0	138			-20
9		137	15,0	8	
8		136			-21
7	10,1	135	15,1		
6		134			-22
5			15,2	7	
4	10,2	133			-23
3			15,3		
2		132			-24
1	10,3		15,4	6	

DZIEWCZĘTA **18 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100				40	
99		246	8,2		
98	6,2				
97		245	8,3		
96					
95	6,3	244	8,4	39	27
94					
93		243	8,5		
92					
91	6,4	242	8,6		
90		241		38	
89		240	8,7		
88	6,5	239			26
87		238	8,8	37	
86		237			
85	6,6	236	8,9		
84		235		36	
83		234	9,0		
82	6,7	233			25
81		231	9,1	35	
80	6,8	229	9,2		
79		227	9,3	34	
78	6,9	225	9,5		
77		223	9,6	33	24
76	7,0	221	9,7		
75		219	9,8	32	
74	7,1	217	9,9		
73		215	10,0		23
72	7,2	213	10,1	31	
71		211	10,3		
70	7,3	209	10,4	30	
69	7,4	207	10,5		22
68		205	10,6		
67	7,5	203	10,7	29	
66	7,6	201	10,8		21
65	7,7	199	10,9	28	
64		197	11,0		20
63	7,8	195	11,1		19
62	7,9	193	11,3	27	
61	8,0	191	11,4		18
60		189	11,5	26	17
59	8,1	187	11,6		
58	8,2	185	11,7		16
57	8,3	183	11,8	25	15
56		181	11,9		
55	8,4	179	12,0	24	14
54	8,5	177	12,2		
53	8,6	175	12,3	23	13
52	8,7	173	12,4		12

51		171	12,5	22	
50	8,8	169	12,6		11
49	8,9	167	12,7	21	10
48	9,0	165	12,8		
47		163	12,9	20	9
46	9,1	161	13,0		
45	9,2	159	13,2		8
44	9,3	157	13,3	19	7
43		155	13,4		
42	9,4	153	13,5	18	6
41	9,5	151	13,6		5
40	9,6	149	13,7		
39		147	13,8	17	4
38	9,7	145	13,9		3
37	9,8	142	14,1	16	
36	9,9	139	14,2		2
35		137	14,3		1
34	10,0	135	14,4	15	0
33	10,1	133	14,5		- 1
32	10,2	131	14,6	14	- 2
31	10,3	129	14,7		
30	10,4	127	14,8		- 3
29	10,5	125	15,0	13	- 4
28	10,6	123	15,1		- 5
27		121	15,2	12	
26	10,9	119	15,3		- 6
25		117	15,4		- 7
24	11,2	115	15,5	11	
23		113	15,6		- 8
22	11,5	111	15,7	10	- 9
21		109	15,8		
20	11,8	106			- 10
19			15,9	9	- 11
18	12,1	103			
17			16,0		- 12
16	12,2	100		8	- 13
15					
14	12,3	97	16,1		- 14
13		96			
12	12,4	95		7	- 15
11		94	16,2		
10	12,5	93			- 16
9		92			
8	12,6	91	16,3	6	- 17
7		90			
6	12,7	89			- 18
5		88	16,4		
4	12,8	87		5	- 19
3		86			
2	12,9	85	16,5		- 20
1		84			

CHŁOPCY **18 LAT**

Punktacja	Bieg na 50 m	Skok w dal z miejsca	Bieg 4x10 m	Siady z leżenia	Skłon tułowia
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100	5,2	315			35
99			7,0	44	
98		314			
97			7,1		
96		313			
95		312	7,2		
94	5,3	311		43	34
93		310	7,3		
92		309			
91		308	7,4		
90		307		42	
89	5,4		7,5		33
88		304			
87			7,6		
86		301		41	
85	5,5		7,7		32
84		298			
83			7,8	40	
82	5,6	295			31
81		293	7,9	39	
80	5,7	291	8,0		30
79		288	8,1	38	
78	5,8	286	8,2		29
77		283	8,3	37	28
76	5,9	281	8,4		
75		279	8,5	36	27
74	6,0	277	8,6		26
73		275	8,7	35	25
72	6,1	272	8,8		
71	6,2	270	8,9	34	24
70		268	9,0		23
69	6,3	266	9,1		
68		263	9,2	33	22
67	6,4	261	9,3		21
66		259	9,4	32	20
65	6,5	257	9,5		19
64		255	9,6		
63	6,6	252	9,7	31	18
62	6,7	250	9,8		17
61		248	9,9		16
60	6,8	246	10,0	30	
59		243	10,1		15
58	6,9	241	10,2		14
57		239	10,3	29	13
56	7,0	236	10,4		
55		234	10,5	28	12
54	7,1	232	10,6		11
53	7,2	230	10,7	27	10
52		227	10,8		
51	7,3	225	10,9	26	9
50	7,4	223	11,0		8
49	7,5	221	11,1	25	7

48		218	11,2		
47	7,6	216	11,3	24	6
46		214	11,4		5
45	7,7	211	11,5	23	4
44		209	11,6		
43	7,8	207	11,7	22	3
42	7,9	205	11,8		2
41		200	11,9	21	
40	8,0	198	12,0		1
39		196	12,1		0
38	8,1	194	12,2	20	
37		192	12,3		-1
36	8,2	190	12,4		
35	8,	188	12,5	19	-2
34		186	12,6		-3
33	8,4	183	12,7		-4
32	8,5	181	12,8	18	
31		179	12,9		-5
30	8,6	176	13,0		-6
29	8,7	174	13,1	17	-7
28		172	13,2		
27	8,8	170	13,3		-8
26	8,9	168	13,4	16	-9
25		165	13,5		-10
24	9,0	160	13,6		
23	9,1	158	13,7	15	-11
22		156	13,8		-12
21	9,2	154	13,9		
20		152	14,0	14	-13
19	9,3	150	14,1		-14
18		148			-15
17	9,4	147	14,2	13	
16		146			-16
15	9,5	145	14,3		-17
14		144		12	
13		143	14,4		-18
12	9,6	142			
11		141	14,5	11	-19
10		140			
9	9,7	139	14,6		-20
8		138		10	
7		137	14,7		-21
6	9,8	136			
5			14,8	9	-22
4		135			
3	9,9		14,9		-23
2		134		8	
1			15,0		-24

DZIEWCZĘTA **19 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100			8,3		
99	6,3	246		39	
98			8,4		
97		245			
96			8,5		
95	6,4	244			
94			8,6	38	27
93		243			
92			8,7		
91	6,5	242			
90		241	8,8	37	
89		240			
88		239	8,9		
87	6,6	238		36	26
86		237	9,0		
85		236			
84	6,7	235	9,1	35	
83		234			
82		233	9,2		
81	6,8	231		34	25
80		229	9,3		
79		227	9,4		
78	6,9	225	9,5	33	
77		223	9,6		
76	7,0	221	9,7		24
75		219	9,8	32	
74	7,1	217	9,9		
73		215	10,0	31	
72	7,2	213	10,1		23
71		211	10,2		
70	7,3	209	10,4	30	
69		207	10,5		22
68	7,4	205	10,6	29	
67	7,5	203	10,7		
66	7,6	201	10,8	28	21
65		199	10,9		
64	7,7	197	11,0		20
63	7,8	195	11,1	27	19
62	7,9	193	11,3		
61		191	11,4	26	18
60	8,0	189	11,5		17
59	8,1	187	11,6		
58	8,2	185	11,7	25	16
57		183	11,8		15
56	8,3	181	11,9	24	
55	8,4	179	12,0		14
54	8,5	177	12,2	23	
53		175	12,3		13
52	8,6	173	12,4	22	12

51	8,7	170	12,5		
50	8,8	168	12,6	21	
49	8,9	166	12,7		11
48		164	12,8	20	10
47	9,0	162	12,9		
46	9,1	160	13,0		9
45	9,2	158	13,2	19	8
44	9,3	156	13,3		
43		154	13,4	18	7
42	9,4	152	13,5		6
41	9,5	150	13,6	17	
40	9,6	148	13,7		5
39		146	13,8		
38	9,7	144	13,9	16	4
37	9,8	142	14,1		3
36	9,9	140	14,2	15	
35		138	14,3		2
34	10,0	136	14,4		1
33	10,1	134	14,5	14	0
32	10,2	132	14,6		- 1
31		130	14,7	13	- 2
30	10,3	128	14,8		
29	10,4	126	14,9	12	- 3
28	10,5	124	15,1		- 4
27		122	15,2		
26	10,8	120	15,3	11	- 5
25		118	15,4		- 6
24	11,1	116	15,5	10	
23		114	15,6		- 7
22	11,4	112	15,7	9	- 8
21		110	15,8		
20	11,7	108			- 9
19			15,9	8	- 10
18	12,0	105			
17			16,0		- 11
16	12,1	102		7	- 12
15					
14	12,2	99	16,1		- 13
13					
12	12,3	96		6	- 14
11		95	16,2		
10	12,4	94			- 15
9		93			
8	12,5	92	16,3		- 16
7		91		5	
6	12,6	90			- 17
5		89	16,4		
4	12,7	88			- 18
3		87			
2	12,8	86	16,5	4	- 19
1		85			

CHŁOPCY **19 LAT**

Punktacja	Bieg na 50 m	Skok w dal z miejsca	Bieg 4x10 m	Siady z leżenia	Skłon tułowia
Pkt	s	cm	s	liczba	cm
100		316	7,0		35
99	5,1			44	
98		315	7,1		
97					34
96		314	7,2		
95		313			
94		312	7,3	43	33
93	5,2	311			
92		310	7,4		
91		309			32
90		308	7,5	42	
89		307			
88	5,3		7,6		31
87		304			
86			7,7	41	
85		301			30
84	5,4		7,8		
83		298		40	29
82		296	7,9		
81	5,5	294	8,0	39	28
80		292	8,1		
79	5,6	290	8,2	38	27
78		288	8,3		
77	5,7	285	8,4	37	26
76		283	8,5		
75	5,8	281	8,6	36	25
74	5,9	278	8,7		
73		276	8,8		24
72	6,0	274	8.9	35	
71	6,1	271	9.0		23
70		269	9.1	34	
69	6,2	267	9.2		22
68	6,3	264	9.3		21
67		262	9.4	33	20
66	6,4	260	9.5		
65	6,5	258	9.6	32	19
64		255	9.7		18
63	6,6	253			17
62	6,7	251	9,8	31	
61		248	9,9		16
60	6,8	246	10,0	30	15
59	6,9	244	10,1		
58		241	10,2		14
57	7,0	239	10,3	29	13
56		237	10,4		12
55	7,1	234	10,5	28	
54		232	10,6		11
53	7,2	230	10,7	27	10
52		228	10,8		9
51	7,3	225	10,9		
50	7,4	223	11,0	26	8
49	7,5	221	11,1		7

48		218	11,2	25	6
47	7,6	216	11,3		
46	7,7	214	11,4	24	5
45		211	11,5		4
44	7,8	209	11,6	23	
43		207	11,7		3
42	7,9	204	11,8	22	2
41	8,0	202	11,9		1
40		200	12,0		
39	8,1	198	12,1	21	0
38	8,2	195	12,2		- 1
37		193	12,3	20	
36	8,3	191	12,4		- 2
35	8,4	188	12,5		- 3
34		186	12,6	19	- 4
33	8,5	184	12,7		
32	8,6	181	12,8	18	- 5
31		179	12,9		- 6
30	8,7	177	13,0		- 7
29		174	13,1	17	
28	8,8	172	13,2		- 8
27	8,9	170	13,3	16	- 9
26		167	13,4		- 10
25	9,0	165	13,5		
24	9,1	163	13,6	15	- 11
23		161	13,7		- 12
22	9,2	158	13,8	14	
21	9,3	156	13,9		- 13
20		154		13	- 14
19	9,4	152	14,0		- 15
18		150			
17	9,5	148	14,1	12	- 16
16		147			
15		146	14,2		- 17
14	9,6	145		11	
13		144	14,3		- 18
12		143			
11	9,7	142	14,4	10	- 19
10		141			
9		140	14,5		- 20
8	9,8	139		9	
7		138	14,6		- 21
6		137			
5		136	14,7	8	- 22
4	9,9	135			
3		134	14,8		- 23
2		133		7	
1		132	14,9		- 24